

GUÍA GRATUITA

Guía de tu rostro

*7 cosas que conviene saber antes de visitar
a un médico estético*

Dr. Vladimir Rovira

Médicoestético · Formación quirúrgica

1

¿Piel o estructura?

Antes de pensar en tratamientos, conviene entender de donde viene lo que ves en el espejo.

¿Te ves cansado o cansada aunque duermas bien?

Suele ser estructura: la pérdida de soporte crea una sombra que se lee como cansancio. La crema no puede borrar una sombra.

¿Notas el tono apagado, manchas, tirantez?

Eso es piel. Aquí trabajan el cuidado, los tratamientos de calidad de piel y la protección solar.

¿El óvalo pierde definición?

Casi siempre es una combinación de ambos niveles. Por eso merece una valoración, no una compra rápida.

Todo lo que nos preocupa del rostro vive en uno de estos dos niveles: La **piel**: su textura, hidratación y tono. La **estructura**: el soporte profundo que sostiene el rostro. Los tratamientos son distintos para cada nivel, y por eso es importante el diagnóstico.

2

¿Deshidratación o sequedad?

Suenan igual. Se tratan al revés.

La diferencia se ve en un minuto con un escáner de piel. La primera pregunta que responde a un buen diagnóstico es “qué le falta exactamente a tu piel”.

Se puede aplicar crema hidratante durante años a una piel deshidratada sin resultado: el agua llega y se evapora, porque no hay con qué retenerla.

Piel seca: le faltan lípidos, grasas. Su barrera es fina, se descama, está tirante todo el día. Necesita restaurar la barrera: limpieza suave y cremas con lípidos.

Piel deshidratada: puede tener lípidos suficientes, pero no retiene agua. Se ve apagada, con arrugas finas; la tirantez aparece tras lavarse y desaparece una hora después de la crema.

3

Lo que solo ve el escáner

El espejo muestra sólo la superficie. Las decisiones se deben tomar por lo que pasa debajo

El pigmento en capas profundas. El sol lo acumula durante años; hoy es invisible y dentro de unos años saldrá en forma de manchas. Cuando aun está profundo, tratarlo es más fácil.

Los vasos sanguíneos. De ellos dependen el tono del rostro y la tendencia a las rojeces.

La reserva de agua real. Cuánta hidratación retiene tu piel de verdad, después de todo lo que le aplicas.

Un escáner profesional de diagnóstico muestra lo que ningún espejo puede enseñar:

Veinte minutos de diagnóstico dan un mapa de tu piel para años. Es la forma más tranquila de empezar: primero entender, después decidir.

4

Cinco preguntas para tu médico

*Un buen médico se alegra con estas preguntas.
Hazlas en cualquier consulta, incluída la nuestra:*

1. ¿Puede mostrarme su número de colegiado y la licencia del centro?

2. ¿Por qué me propone precisamente este tratamiento y no otro?

3. ¿Qué pasará si decido no hacer nada?

4. ¿Qué complicaciones son posibles y qué hará usted si ocurren?

5. ¿Puedo pensarlo? (y observa la reacción)

La tercera pregunta es la mejor: un médico honesto te contará tu pronóstico real; un vendedor, una historia de miedo. En estética casi nunca es «demasiado tarde».

A veces, simplemente, «no hace falta»: y ése es un diagnóstico precioso.

5

Cómo verificar al médico y al centro

*En España esta información es pública.
Comprobarla lleva solo dos minutos:*

El número de colegiado del médico. Se verifica en la web del Colegio de Médicos de la provincia. Cada médico colegiado aparece con su nombre y especialidad.

La autorización sanitaria del centro. En Cataluña la emite el Departament de Salut de la Generalitat; el número debe estar visible.

Los tratamientos de medicina estética deben realizarlos médicos en centros autorizados por sanidad, y dos sencillas comprobaciones te pueden ahorrar muchas malas experiencias.

Como ejemplo de transparencia, los datos de nuestra clínica: **Col. 57521**, Colegio de Médicos de Barcelona · **Centre autoritzat** por el Departament de Salut E08749569. Compruébalos. Es exactamente lo que te animamos a hacer con cualquier clínica.

6

Señales de alerta

Cuándo conviene levantarse e irse, aunque el sitio sea bonito.

- **Presión.** «Decídete hoy», insistencia, prisa. Las decisiones sobre tu rostro no se toman bajo presión.
- **«Solo hoy, con descuento».** La medicina no funciona con la mecánica de las rebajas.
- **Promesas de resultado.** Ningún médico honesto garantiza un resultado exacto: cada rostro responde a su manera.
- **No te lo explican.** Si no entiendes qué te van a hacer y por qué, la respuesta correcta es «todavía no».
- **«Nunca tengo complicaciones».** Esa frase, por sí sola, es una complicación.

7

Por dónde empezar, con calma

La forma más sencilla de empezar es una **valoración gratuita por videollamada**: quince minutos de conversación con nuestro equipo. Cuentas lo que te preocupa, te orientamos con honestidad y decides con tiempo. Si algo no te hace falta, te lo diremos tal cual.

WhatsApp · respondemos en unos 10 minutos en

horario de clínica **Web** · drvladimirrovira.com

Dirección · Passeig de Gràcia 25, Barcelona

Instagram · [@clinicavladimirrovira](https://www.instagram.com/clinicavladimirrovira)

Sin compromiso, sin desplazarte, sin decidir nada todavía.

Ahora ya lo sabes.